

لنكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

اكتبوا رسالة

وغيروا حياة إنسان



WRITE
FOR
RIGHTS
MAY 4

Dear [Name],
The letter is a beautiful plea to justice for the
many of South African. Thank you a very
great letter, which is not only a reminder
of your very own struggle, but also
the one that is still there for one of the others
going to jail, in the hope that they will
have a better chance of life, though the apartheid
system. Thank you for your lovely letter, for thought
and words, and your support, because she is good.
I deeply appreciate the very concern of humanity that
the South African has not forgotten the other
responsibility and the others, the state of apartheid before
the work of the law, the justice, the work of South
Africa, the work of the South African, the work
of the people, and the work of the people, a very
beautifully written, to get through these times.
Thank you for your support and your support.
CRA 10 1010 11
Yours truly,
[Name]

لنكتب من أجل الحقوق

منظمة العفو
الدولية

حملة لنكتب من أجل الحقوق

أكثر من 20 عامًا من كتابة الرسائل

التي غيرت حياة الناس

"أؤكد لكم من أعماق قلبي أن هذه الحملة
أبقتني على قيد الحياة، فهي ما منعتهم من قتلي
لأنهم يعرفون أنكم موجودون"

جاني سيلفا – Jani Silva
مدافع عن البيئة، 2021

قبل أن تبدؤوا

يمكن إجراء **النشاط التربوي على حقوق الإنسان** هذا في أماكن مختلفة على الإنترنت أو خارجه، مثل الصفوف في المدرسة، أو ضمن جماعة، أو في الأسرة، أو ضمن مجموعة نشطاء. بصفتكم ميسرين، يمكنكم تكييف النشاط ليلتئم احتياجات وسياق المجموعة التي تعملون معها. على سبيل المثال، قد ترغبون في التفكير فيما لدى المجموعة بالفعل من المعلومات حول القضايا التي تمت مناقشتها، وحجم مجموعتكم، وكيفية تنظيم النشاط بشكل يسمح بالمشاركة النشطة، وكذلك مناقشة مكان القيام بنشاطكم، سواء على الإنترنت أو خارجه، وكيفية التعامل مع احتمال وجود أي قيود. عندما يريد المشاركون المبادرة بتحركات بشأن قضية ما، ناقشوا معهم ما إذا كان من الآمن لهم القيام بذلك.

تستند جميع الأنشطة إلى **طرق التعلم التشاركي** حيث لا تُعرض المعلومات على المتعلمين فحسب، بل يُطلب منهم استكشاف القضايا، ومناقشتها، وتحليلها وطرح الأسئلة حولها فيما يتعلّق بالحالات التي يعملون عليها. تتيح هذه المنهجية للمشاركين:

تطوير الكفاءات والمهارات الأساسية
تكوين آرائهم الخاصة، وطرح الأسئلة، واكتساب فهم أعمق للقضايا المعروضة

التحمّك في تعلمهم، وتوجيه المناقشات وفقاً لاهتماماتهم وقدراتهم ومخاوفهم

امتلاك الفسحة اللازمة للانخراط عاطفياً في القضايا، وتطوير مواقفهم الخاصة

حتى عندما يتحد عدد قليل من الناس ليدافعوا عن شخص ما، يمكن أن تكون النتائج رائعة.

قبل 20 عامًا، قررت مجموعة صغيرة من النشطاء في بولندا إجراء ماراتون لكتابة الرسائل لمدة 24 ساعة. وعلى مدى السنوات التالية، انتشرت الفكرة. اليوم، تعد حملة "لنكتب من أجل الحقوق" أضخم فعالية عالمية في مجال حقوق الإنسان.

من 2,326 رسالة في عام 2001 إلى ما يزيد عن 5.3 مليون رسالة وتغريدة وتوقيع على عريضة وغيرها من التحركات في عام 2022، استخدم الناس في جميع أنحاء العالم تأثير كلماتهم للتوحيد خلف فكرة أن الجغرافيا ليست عائقًا أمام التضامن. ساعد هؤلاء الأفراد معًا في تغيير حياة أكثر من 100 شخص على مر السنين، وتحريرهم من التعذيب أو المضايقة أو السجن الجائر.

مرة أخرى، تضم حملة هذا العام أشخاصًا من جميع أنحاء العالم، جميعهم مرتبطون ببعضهم البعض بسبب انتهاك حقوقهم الإنسانية. بعضها من قبل حكوماتهم، وبعضها الآخر من قبل الشرطة، أو حتى الشركات الكبرى. كل ذلك بسبب هويتهم أو لأنهم مارسوا حقوقهم ليس إلا. معًا، يمكننا النضال من أجل حقوقهم. من خلال حملة "لنكتب من أجل الحقوق"، سوف يتلقون رسائل تضامن شخصية من آلاف الأشخاص في جميع أنحاء العالم. إن معرفة أن أوضاعهم تحظى باهتمام الرأي العام تشعرهم وأسرهم بالطمأنينة بأنهم ليسوا منسيين. ومن خلال الكتابة مباشرة إلى السلطات لمطالبتها باتخاذ إجراءات فورية لرفع الظلم، يمكننا خلق عالم أكثر عدلًا ومساواة.

وإلى جانب كتابة الرسائل، تتحدث منظمة العفو الدولية إلى الذين لديهم القدرة على تغيير أوضاع هؤلاء الأشخاص، مثل السياسيين في بلدانهم. كما تسلط حملة "لنكتب من أجل الحقوق" الضوء على هذه المظالم من خلال الفعاليات العامة، وتحظى باهتمام دولي على وسائل التواصل الاجتماعي.

تحدّث الأفراد والمجموعات الذين ظهوروا في الحملة في السنوات السابقة عن الفرق الذي تحدّته هذه التحركات، وغالبًا ما يصفون القوة التي يستمدونها من معرفة أن الكثير من الناس يهتمون بهم.

في كثير من الأحيان، يجري تغيير ملحوظ في معاملة السلطات في البلاد لهؤلاء الأفراد، وغيرهم من الأشخاص والمجموعات في أوضاع مماثلة. قد تُسقط التهم ويُفَرَّج عن الأشخاص من الاحتجاز. يتم التعامل مع الناس بشكل أكثر إنسانية، ويتم إدخال قوانين أو أنظمة جديدة لمعالجة الظلم.



فعالية "لنكتب من أجل الحقوق 2022" في أنتويرب، بلجيكا.

اقرأوا حول الأشخاص الذين ناضل من أجلهم:
[amnesty.org/ar/writeforrights/](https://www.amnesty.org/ar/writeforrights/)
اتصلوا بفريق منظمة العفو الدولية العامل في بلدكم: [amnesty.org/ar/countries/](https://www.amnesty.org/ar/countries/)
عزّووا وعيّنوا عن دعمكم لمنظمة العفو الدولية
@AmnestyAR و @Amnesty باستخدام الهاشتاغين #W4R23 #لنكتب من أجل الحقوق

إذا لم تكونوا على دراية بأساليب التعلم التشاركي، راجعوا دليل الميسّر الخاص بمنظمة العفو الدولية قبل أن تبدأوا:
<https://www.amnesty.org/ar/documents/act35/020/2011/ar/>

تقدم منظمة العفو الدولية دورات عبر الإنترنت للتربية على حقوق الإنسان، بما في ذلك دورة قصيرة حول المدافعين عن حقوق الإنسان تُعرف بحملة "لنكتب من أجل الحقوق":
[academy.amnesty.org/learn](https://www.amnesty.org/learn)

لنكتب من أجل الحقوق

منظمة العفو
الدولية

لكلماتكم تأثير قوي

تبرئة ناشطات

بعد أن قادت سيسيليا تشيمبيري Cecillia Chimbiri وجوانا مامومبي Joanah Mamombe وبتنساى ماروفا Netsai Marova احتجاجًا مناهضًا للحكومة في مايو/أيار 2020، أُلقي القبض عليهن، وأُخذن إلى مركز شرطة، وأجبرن على ركوب سيارة لا تحمل أية علامات، ونقلن خارج مدينة هراري، في زيمبابوي. وبعد ذلك تعرضن للضرب والتعذيب وتُركن على قارعة الطريق. وبينما كانت النساء في المستشفى، وُجّهت إليهن تهمة بارتكاب جرائم جنائية تتعلق بالاحتجاج. وفي وقت لاحق، وُجّهت أيضًا إليهن تهمة بنشر الأكاذيب وعرقلة سير العدالة، بسبب حديثهن عن محتتهن. وفرت تنساى من زيمبابوي بعد الهجوم. وبعد ظهور سيسيليا وجوانا في حملة "لنكتب من أجل الحقوق" لعام 2022، حيث تم المبادرة بأكثر من نصف مليون تحرك من أجلهما، بُرئت ساحتهم من قبل المحكمة العليا في 4 يوليو/تموز 2023.



نجا من الإعدام

كان ماغاي ماتيوپ Ngong Magai Matioop تلميذ مدرسة في جنوب السودان عندما حُكم عليه بالإعدام في 14 نوفمبر/تشرين الثاني 2017 بتهمة القتل. وروى ماغاي كيف أُخبر القاضي أن الوفاة كانت حادثًا، وأنه كان يبلغ من العمر 15 عامًا فقط في ذلك الوقت؛ ومع ذلك، واجه ماغاي المحاكمة بتهمة القتل العمد دون أن يتمكن أبدًا من الاتصال بمحام. تمت المبادرة بأكثر من 700,000 تحرك من أجل ماغاي خلال حملة "لنكتب من أجل الحقوق" لعام 2019. وفي مارس/آذار 2022، وافقت المحكمة العليا على أنه يجب إطلاق سراحه لأنه كان طفلًا في ذلك الوقت. وماغاي الآن خارج البلاد بأمان وهو مصمم أكثر من أي وقت مضى على مساعدة الناس مثله.



إطلاق سراح مدافع عن حقوق الإنسان

عمل برناردو كال زول Bernardo Caal Xol، وهو مدرس وأب غواتيمالي، بلا كلل للدفاع عن المجتمعات المتضررة من مشاريع الطاقة الكهرومائية على نهر كاهابون في شمال غواتيمالا. وفي نوفمبر/تشرين الثاني 2018، حُكم عليه بالسجن لما يزيد عن سبع سنوات بتهمة زائفة تهدف إلى منع نشاطه في مجال حقوق الإنسان. وخلال حملة "لنكتب من أجل الحقوق" لعام 2021، تمت المبادرة بأكثر من نصف مليون تحرك من أجل برناردو، وفي مارس/آذار 2022، أُطلق سراحه.



لنكتب من أجل الحقوق

منظمة العفو
الدولية

حول حقوق الإنسان



© UN Photo

حقوق الإنسان هي الحريات الأساسية والحماية التي يمتلكها كل فرد منا. وهي تستند إلى مبادئ الكرامة والمساواة والاحترام المتبادل - بغض النظر عن العمر والجنسية والنوع الاجتماعي والعرق والمعتقدات والميول الشخصية.

وتتعلق حقوقكم بالحصول على معاملة عادلة ومعاملة الآخرين بطريقة عادلة، وأن تكون لديكم القدرة على اتخاذ قرارات بشأن حياتكم الخاصة. حقوق الإنسان الأساسية عالمية - إنها ملك لنا جميعًا؛ للجميع في العالم. إنها غير قابلة للانتقاص - لا يمكن انتزاعها منا. وهي غير قابلة للتجزؤ ومتداخلة - كلها متساوية في الأهمية ومتداخلة.

مذ وقوع الفظائع المروعة التي ارتكبت خلال الحرب العالمية الثانية، وفرت الصكوك الدولية لحقوق الإنسان، بدءًا من الإعلان العالمي لحقوق الإنسان، إطارًا متينًا للتشريعات الوطنية والإقليمية والدولية المصممة لتحسين الحياة في جميع أنحاء العالم. يمكن اعتبار حقوق الإنسان قوانين للحكومات. وهي تضع التزامات على الحكومات ومسؤولي الدولة باحترام وحماية وإعمال حقوق الأشخاص الخاضعين لولايتهم وخارج الدولة أيضًا.

حقوق الإنسان ليست من الكماليات التي يجب تحقيقها فقط عندما تسمح الممارسات العملية بذلك.



© Amnesty International Togo

الإعلان العالمي لحقوق الإنسان

تم وضع الإعلان العالمي لحقوق الإنسان من قبل الأمم المتحدة التي كانت مشكلة حديثًا في السنوات التي تلت الحرب العالمية الثانية مباشرة. ومنذ اعتماده في 10 كانون الأول/ديسمبر 1948، أصبح يشكل العمود الفقري للنظام الدولي لحقوق الإنسان. وافقت كل دولة في العالم على التزامها بالمبادئ العامة الواردة في المادة 30 من هذه الوثيقة.

الإعلان العالمي لحقوق الإنسان نفسه، كما يوحي اسمه، هو إعلان. إنه عبارة عن إعلان نوايا من قبل كل حكومة في جميع أنحاء العالم أنها ستلتزم بمعايير معينة في معاملة الناس. أصبحت حقوق الإنسان جزءًا من القانون الدولي: منذ اعتماد الإعلان العالمي لحقوق الإنسان، وضعت العديد من القوانين والاتفاقيات الملزمة الأخرى على أساس مبادئه. إن هذه القوانين والاتفاقيات هي التي توفر الأساس لمنظمات، مثل منظمة العفو الدولية، لدعوة الحكومات إلى الامتناع عن نوع السلوك أو المعاملة التي عانى منها الأشخاص المذكورون ضمن حالات حملتنا "لنكتب من أجل الحقوق".

انطلاق حملة "لنكتب من أجل الحقوق" لعام 2022 في لومي، توغو.

الإعلان العالمي لحقوق الإنسان

المادة 1	المادة 2	المادة 3	المادة 4	المادة 5	الحقوق والحريات المدنية الحق في الحياة، والتحرر من التعذيب والاسترقاق، والحق في عدم التمييز.			
المادة 6	المادة 7	المادة 8	المادة 9	المادة 10				
المادة 11	المادة 14	المادة 12	المادة 13	المادة 16			الحقوق القانونية الحق في افتراض البراءة، والحق في محاكمة عادلة، والحق في التحرر من الاعتقال أو الاحتجاز التعسفي.	
المادة 15	المادة 17	المادة 22	المادة 23	المادة 25				
المادة 18	المادة 19	المادة 20	المادة 21	المادة 27				
المادة 28	المادة 29	المادة 30	المادة 31	المادة 32				
المادة 33	المادة 34	المادة 35	المادة 36	المادة 37				
المادة 38	المادة 39	المادة 40	المادة 41	المادة 42	الحقوق الاقتصادية الحق في الملكية والعمل والمسكن والتعويض ومستوى معيشي لائق.			
المادة 43	المادة 44	المادة 45	المادة 46	المادة 47				
المادة 48	المادة 49	المادة 50	المادة 51	المادة 52	الحقوق السياسية الحق في المشاركة في إدارة شؤون البلاد ولحق في الانتخاب والحق في التجمع السلمي وحرية التعبير والمعتقد والدين.			
المادة 53	المادة 54	المادة 55	المادة 56	المادة 57				
المادة 58	المادة 59	المادة 60	المادة 61	المادة 62				
المادة 63	المادة 64	المادة 65	المادة 66	المادة 67	الحقوق الثقافية والمتعلقة بالتضامن الحق في المشاركة في الحياة الثقافية للمجتمع.			
المادة 68	المادة 69	المادة 70	المادة 71	المادة 72				
المادة 73	المادة 74	المادة 75	المادة 76	المادة 77				
المادة 78	المادة 79	المادة 80	المادة 81	المادة 82				

لنكتب من أجل الحقوق

منظمة العفو
الدولية

النشاط

حقوق الإنسان: التعاطف في الواقع الفعلي

تدابير وقائية

تتضمن بعض الحالات الواردة في هذا النشاط مفاهيم قد تثير انزعاج أو استياء المشاركين، مثل العنف الشرطي والتمييز العنصري والإجهاض. تعرفوا جيدًا على المحتوى واحتاطوا لأي مجالات حساسة محتملة. سيُمكنكم هذا من المشاركة في المناقشات بتعاطف وتفهم. قبل بدء النشاط، أخبروا المشاركين بالموضوعات التي ستطرح وزودوهم بخيار تغيير المجموعات للعمل على حالة مختلفة، أو الخروج إذا شعروا بعدم الارتياح في أي وقت. تفقدوا بانتظام المشاركين أثناء النشاط لتقييم مستويات راحتهم. ويمكن القيام بذلك من خلال التلميحات غير اللفظية، أو الحوار الخاص، أو فترات توقف قصيرة للتأمل. أثناء النشاط وبعده، اسمحوا للمشاركين بالتعبير عن مشاعرهم وأفكارهم حول النشاط. يمكن أن يساعدهم ذلك في معالجة أي مشاعر قوية قد مروا بها.

قبل النشاط

صُمم النشاط بأكمله لإتمامه في حوالي 90 دقيقة. يوصى بشدة باتباع جميع الخطوات، حيث يعتمد كل نشاط على النشاط السابق، مما يعزز الفهم الشامل للموضوع. إذا كنتم تجرون هذا النشاط في الفصل الدراسي، فقد تحتاجون إلى تخصيص جلستين لتغطية جميع الأنشطة. وبدلاً من ذلك، إذا كان لدى المشاركين معلومات سابقة عن حقوق الإنسان، فيمكنك اختيار تخطي النشاط 2 وتعديل التعليمات وفقاً لذلك.

المواد

- مادة للتوزيع: بطاقات الإعلان العالمي لحقوق الإنسان (صفحة 10)
- مادة للتوزيع: بطاقات الأفعال اليومية (صفحة 11)
- مادة للتوزيع: نسخة مبسطة من الإعلان العالمي لحقوق الإنسان (صفحة 5)
- مادة للتوزيع: بطاقات القصص (الصفحات 13-22)
- مادة للتوزيع: بطاقات المبادرة بالتحرك (الصفحات 13-22)
- الورق والأقلام والمطاريق (في حالة إرسال الرسائل)
- اختياري: خريطة العالم (صفحة 12)
- اختياري: نماذج رسائل من [amnesty.org/ar/writeforrights/](https://www.amnesty.org/ar/writeforrights/)

التحضير

- طالعوا بطاقات القصص وحددوا الحالات التي تريدون العمل عليها.
- اطبعوا المواد المخصصة للتوزيع لكل مشارك/مجموعة.

معلومات إضافية

- يمكن العثور على أنشطة أكثر تحديداً مدتها 60 دقيقة للقصص الفردية من أستراليا والإمارات العربية المتحدة والبرازيل وبولندا وجنوب أفريقيا وقيرغيزستان والولايات المتحدة الأمريكية هنا: [amnesty.org/ar/writeforrights/](https://www.amnesty.org/ar/writeforrights/)
- شاركوا في الدورة القصيرة الخاصة بحملة "لنكتب من أجل الحقوق" على <https://academy.amnesty.org/learn/course/external/view/elearning/145/write-for-rights-a-short-guide>

المفاهيم الأساسية

- حقوق الإنسان
- الإعلان العالمي لحقوق الإنسان
- الأفراد المعرضون للخطر

حول هذا النشاط

يتعرف المشاركون على الأفراد الواردين في حملة "لنكتب من أجل الحقوق" لعام 2023، ويطابقون حقوق الإنسان المعرضة للخطر مع تلك المنصوص عليها في الإعلان العالمي لحقوق الإنسان. وكجزء من النشاط، يتم حث المشاركين على كتابة الرسائل والمبادرة بتحركات أخرى.

العمر: من 12 إلى 15 عامًا وما فوق

يرجى الاطلاع على القصص أولاً لضمان أنها مناسبة للمشاركين

الوقت اللازم

90 دقيقة - قد تحتاجون إلى وقت إضافي لقسم المبادرة بالتحرك.

النتائج التعليمية

- سوف يتسنى للمشاركين:
 - التعرف على مفهوم حقوق الإنسان وأهميته.
 - تحديد كيفية ارتباط حقوق الإنسان بحياتهم الخاصة.
 - اكتساب المعرفة حول أوضاع حقوق الإنسان في بلدان مختلفة من خلال قصص واقعية.
 - التعرف على حملة منظمة العفو الدولية "لنكتب من أجل الحقوق".
 - كتابة رسائل تعبر عن الدعم وتظهر التضامن مع الأفراد المعرضين للخطر.

10 دقائق

1. التعريف بحقوق الإنسان

ابدؤوا الدرس بسؤال المشاركين:

- ما هي حقوق الإنسان؟
- ما أهميتها؟

حثوهم على مشاركة أفكارهم وخواطهم. بعد الاستماع إلى عدد من المشاركين، لخصوا أفكارهم وقدموا تعريف موجز عن حقوق الإنسان وشرح لأهميتها. استخدموا المعلومات من الصفحة 4 لتوجيه المحادثة.

ثم اسألوهم: **ما هي حقوق الإنسان التي تعرفونها؟** اغتنموا هذه الفرصة للتعريف بالإعلان العالمي لحقوق الإنسان إذا لم يتم ذكره بعد.

لنكتب من أجل الحقوق

منظمة العفو
الدولية

25 دقيقة



2. مطابقة الحقوق مع الحياة اليومية

قسّموا المشاركين إلى مجموعات صغيرة ووزعوا نسخ من بطاقات **مواد الإعلان العالمي لحقوق الإنسان** العشر و**بطاقات الأفعال اليومية** العشر على كل مجموعة (الصفحتان 10 و11). اطلبوا من المجموعات مطابقة الحقوق مع الأمثلة (أي مطابقة بطاقات الأفعال اليومية مع بطاقات مواد الإعلان العالمي لحقوق الإنسان).

أعدوا تقسيم المشاركين في مجموعات واطلبوا منهم مناقشة إجاباتهم. المسألة أشبه بالتالي:

المادة 19: أ	المادة 26: هـ	المادة 24: ط
المادة 25: ب	المادة 20: و	المادة 27: ي
المادة 12: ج	المادة 3: ز	
المادة 13: د	المادة 2: ح	

هناك أكثر من حل ممكن لبعض الحقوق. وهذه فرصة جيدة لتوضيح أن الحقوق مترابطة، مما يعني أنها غالبًا ما تعتمد على بعضها البعض. على سبيل المثال، يؤثر الحق في الصحة على الحق في التعليم، حيث أن التمتع بصحة جيدة يمكن الشخص من الالتحاق بالمدرسة والتعلم بفعالية. ومن ثم، فإن تقييد أحد الحقوق يمكن أن يؤدي في كثير من الأحيان إلى تقييد حق آخر بشكل غير مباشر، مما يؤكد على ترابطها.

40 دقيقة



3. قصص واقعية من جميع أنحاء العالم

وضحوا للمشاركين ما يلي:

"بعد أن بحثنا كيفية تداخل حقوق الإنسان في حياتنا اليومية، دعونا نوسع منظورنا. من الضروري أن نفهم أن الحقوق التي نعتبرها أمرًا مسلمًا به لا تحظى بالاحترام العالمي أو الالتزام بها في كل مكان، وأحيانًا حتى في بلدنا. من خلال دراسة حالات مختلفة من جميع أنحاء العالم، يمكننا تقدير التحديات التي يواجهها الآخرون، وإدراك أهمية الدفاع عن هذه الحقوق، وانتساب نظرة ثاقبة حول كيفية المساهمة في عالم أكثر عدلاً ومساواة. ولا يتعلق الأمر بمعرفة حقوقنا فحسب، بل يتعلق أيضًا بفهم دورنا في حماية هذه الحقوق وتعزيزها على المستوى العالمي."

قسّموا المشاركين إلى مجموعات صغيرة أو أزواج وأعطوا كل مجموعة واحدة من **بطاقات القصص** التي اخترتم استخدامها (الصفحات 13 و15 و17 و19 و21) ونسخة من **الإعلان العالمي لحقوق الإنسان** (الصفحة 5). وضحوا أن هذا النشاط سوف يقدم بعض الأشخاص الحقيقيين الذين يعيشون في بلدان مختلفة.

اطلبوا من كل مجموعة أن تقرأ عن الشخص (أو الأشخاص) الموجودين على بطاقتهم. يمكنهم مناقشة أفكارهم معًا. ينبغي عليهم:

- وضع قائمة بما يعتقدون أنه خطأ أو غير عادل بشأن ما حدث لهذا الشخص أو الطريقة التي يعامل بها هذا الشخص، وتحديد حقوق الإنسان المرتبطة بهذه القضية.
- الإعداد لتقديم الشخص لبقية المشاركين، من خلال التركيز على:
 - من هذا الشخص؟ ما هي قصة حياته؟
 - من أي بلد هو؟
 - ماذا حدث له؟
 - ما هي حقوق الإنسان التي انتهكت؟
 - من برأيكم المسؤول عن هذه الانتهاكات لحقوق الإنسان؟

بعد حوالي 20 دقيقة، ادعوا الجميع معًا مرة أخرى، واطلبوا من كل مجموعة أن تعرض قضيتها بإيجاز على الآخرين، وأن تذكر المظالم التي وجدتها. استخلصوا المعلومات عن طريق طرح هذين السؤالين:

- **عندما تسمعون عن هذه القصص، هل هناك ما يفاغتكُم أو يصدمكم؟**
- **هل هناك تشابه بين بعض القصص؟**

اختياري: استخدموا **خريطة العالم** (صفحة 12) لتحديد البلد والحالة الذين تعمل عليهما كل مجموعة. أسألوا المشاركين عما يلفت النظر في خريطة العالم، ولماذا من المهم أن نهتم بهذه الحالات ونتصرف بناءً عليها. تسليط الضوء على أن انتهاكات حقوق الإنسان يمكن أن تحدث في أي بلد وفي أي منطقة

لنكتب من أجل الحقوق

منظمة العفو
الدولية

في العالم، بغض النظر عما إذا كان البلد غني أو فقير، أو في حالة حرب أو أزمة، أو يبدو في حالة سلام وأمان. لا تتعلق حقوق الإنسان فقط بالأشخاص "التخزين"؛ بل إنها حقوق للجميع، في كل مكان. ولهذا السبب من المهم أن نتعرف على حقوقنا، وأن ندافع عنها وعن حقوق التخزين.

15 دقيقة



4. بادروا بالتحرك

أخبروا المشاركين عن حملة منظمة العفو الدولية "لنكتب من أجل الحقوق"، ووضحوا لهم أن منظمة العفو الدولية تدعو الأشخاص إلى كتابة رسائل إلى الأفراد المتضررين، وكذلك إلى السلطات المسؤولة عن حماية حقوقهم الإنسانية واحترامها وإعمالها. وضحوا أن الأشخاص الموجودين على البطاقات قد وردوا جميعًا في حملة هذا العام. يمكنكم إعطاء أمثلة من حملة العام الماضي (صفحة 3) توضح مدى النجاح الذي يمكن تحقيقه عبر كتابة الرسائل والقيام بتحركات أخرى، أو مشاهدة هذا الفيديو الذي مدته دقيقة واحدة من موسى أكاتوغبا Moses Akatugba الذي أطلق سراحه بعد أن كان ينتظر تنفيذ حكم الإعدام بفضل تحركات الأشخاص أثناء حملة "لنكتب من أجل الحقوق" لعام 2014: youtu.be/8cU6EPY5r_c (متوفر باللغة الإنجليزية فقط).

إذا لم يسمح الوقت المخصص كي يبادر المشاركون بالتحرك، شجّعوهم على تنظيم كيفية القيام بذلك في وقت لاحق، أو قسّموا التحركات بين المجموعات. حثوهم على أن يكونوا مبدعين.

اطرحوا على المشاركين مقاطع الفيديو الخاصة بالأشخاص الذين وردوا في حملة هذا العام، والتي يمكن العثور عليها هنا: www.amnesty.org/ar/w4r-videos

فعالية كتابة الرسائل لمنظمة العفو الدولية في هولندا في قلعة لوفستاتين، هولندا، في عام 2021.



لنكتب من أجل الحقوق

منظمة العفو
الدولية

اكتبوا رسالة

اطلبوا من المشاركين اختيار أحد الأشخاص الذين علموا بحالاتهم، واعطوهم نسخة من بطاقة المبادرة بالتحرك لهذا الشخص. أخبروا المشاركين أنه سيتم إرسال رسائلهم إلى السلطات المسؤولة عن حماية الحقوق الإنسانية لذلك الشخص.

اعطوا الجميع مواد لكتابة الرسائل وامنحوهم وقتًا لكتابة رسائلهم. وضخوا أن الرسالة الشخصية الموجهة إلى المسؤولين يمكن أن يكون لها التأثير الأكبر. اطلبوا منهم:

- كتابة شيئًا عن أنفسهم.
 - إخبار المسؤول عن ما صدمهم في القضية.
 - توضيح لماذا يعتقدون أنه من المهم أن تحترم الحكومات حقوق الإنسان.
- إذا رغب الأشخاص مشاركة رسائلهم بعد ذلك، امنحوهم الفرصة للقيام بذلك.

اختلفوا بالطلب من المشاركين استخدام بضع كلمات للتعبير عن مشاعرهم في نهاية النشاط. حاولوا أن تتلقوا مشاركات من الجميع.

أظهروا تضامنكم

إذا سمح لكم الوقت، يمكنكم أيضًا القيام ببعض تحركات التضامن الموجودة على بطاقات المبادرة بالتحرك. غالبًا ما تكون رسائل التضامن مصدرًا كبيرًا للدعم والقوة للأشخاص الذين يظهرون في هذه الحالات.

تعرفوا على المزيد حول الأنشطة الأخرى في حملة "لنكتب من أجل الحقوق" على الرابط: amnesty.org/ar/writeforrights/

فعالية كتابة الرسائل لمنظمة العفو الدولية في
منغوليا في أولانباتار، منغوليا، 2022.



لنكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

مواد للتوزيع

بطاقات مواد الإعلان العالمي لحقوق الإنسان



المادة 25:
الحق في الصحة



المادة 19:
الحق في حرية التعبير



المادة 13:
حرية التنقل



المادة 12:
الحق في الخصوصية



المادة 20:
حرية تكوين الجمعيات أو
الانضمام إليها



المادة 26:
الحق في التعليم



المادة 2:
الحق في عدم التعرض للتمييز



المادة 3:
الحق في الحياة والحرية والأمان



المادة 27:
الحق في المشاركة في الحياة
الثقافية



المادة 24:
الحق في الراحة ووقت الفراغ

مواد للتوزيع

بطاقات الأفعال اليومية

أ خلال مناقشة صفية، يمكنني أن أناقش موضوعات تهمني، مثل أهمية مكافحة تغير المناخ، حتى لو كان لدى بعض زملائي أو أساتذتي آراء مختلفة.

ب سواء كان الأمر يتعلق بمرض بدني أو ضغط من المدرسة، أعلم أنه يمكنني طلب المساعدة من المتخصصين مثل الأطباء، أو المستشارين، بغض النظر عن دخل عائلتي.

ج عندما تلقيت التطعيم في عيادة تديرها الحكومة، طمئن والدي بأن سجلاتي الطبية ستظل سرية. لن يتمكن أي شخص آخر غير متخصصي الرعاية الصحية المعتمدين المشاركين في رعايتي من الوصول إليها.

د يمكنني ركوب الحافلة إلى مكتبة المدينة، أو ركوب الدراجة إلى بلدة مجاورة، أو السفر مع عائلتي إلى أجزاء أخرى من البلاد أثناء العطلات.

هـ حتى لو لم تكن نعيش في أغنى جزء من المدينة، فلا يزال بإمكانني الذهاب إلى المدرسة والتعلم، وأتلقى نفس الدروس وفرص التعلم والنمو مثل الأطفال الآخرين في عمري.

و يمكنني الانضمام وقضاء الوقت مع من يشاركونني الاهتمامات نفسها، سواء كان ذلك ضمن مجموعة دراسية، أو احتجاج سلمي حول قضية أهتم بها، أو مجتمع من الفنانين عبر الإنترنت.

ز كل يوم، عندما أركب دراجتي أو أمشي إلى المدرسة، أعلم أن هناك قوانين المرور ومعابر المشاة، وغيرها من تدابير السلامة المعمول بها للمساعدة في حمايتي، وضمان وصولي إلى هناك بأمان.

ح يعاملني أستاذي وزملائي بنفس الاحترام والالطف مثل أي طالب آخر. لا يتم استبعادني من الأنشطة أو السخرية مني بسبب هويتي أو المكان الذي أتيت منه.

ط بعد القيام بواجباتي المنزلية وأعمالي اليومية، يتوفر لدي الوقت لممارسة الرياضة مع أصدقائي واستكشاف هواياتي أو مجرد الاسترخاء والاستماع إلى بعض الموسيقى.

ي يمكنني زيارة المتاحف، أو الانضمام إلى فرقة مسرحية محلية، أو المشاركة في ورشة عمل للرقص الثقافي. يمكنني أيضًا تنظيم فعاليات لمشاركة تقاليدي الثقافية مع زملائي في الفصل.

لنكتب من أجل الحقوق

منظمة العفو
الدولية

معلومات أساسية

خريطة العالم

يأتي الأفراد المشاركون في حملة "لنكتب من أجل الحقوق" لهذا العام من 10 دول مختلفة حول العالم. من خلال المشاركة في الحملة، يمكنكم إظهار أن الجغرافيا ليست عائقاً أمام التضامن.



روكي مايرز
الولايات المتحدة الأمريكية



شيماء عيسى
تونس



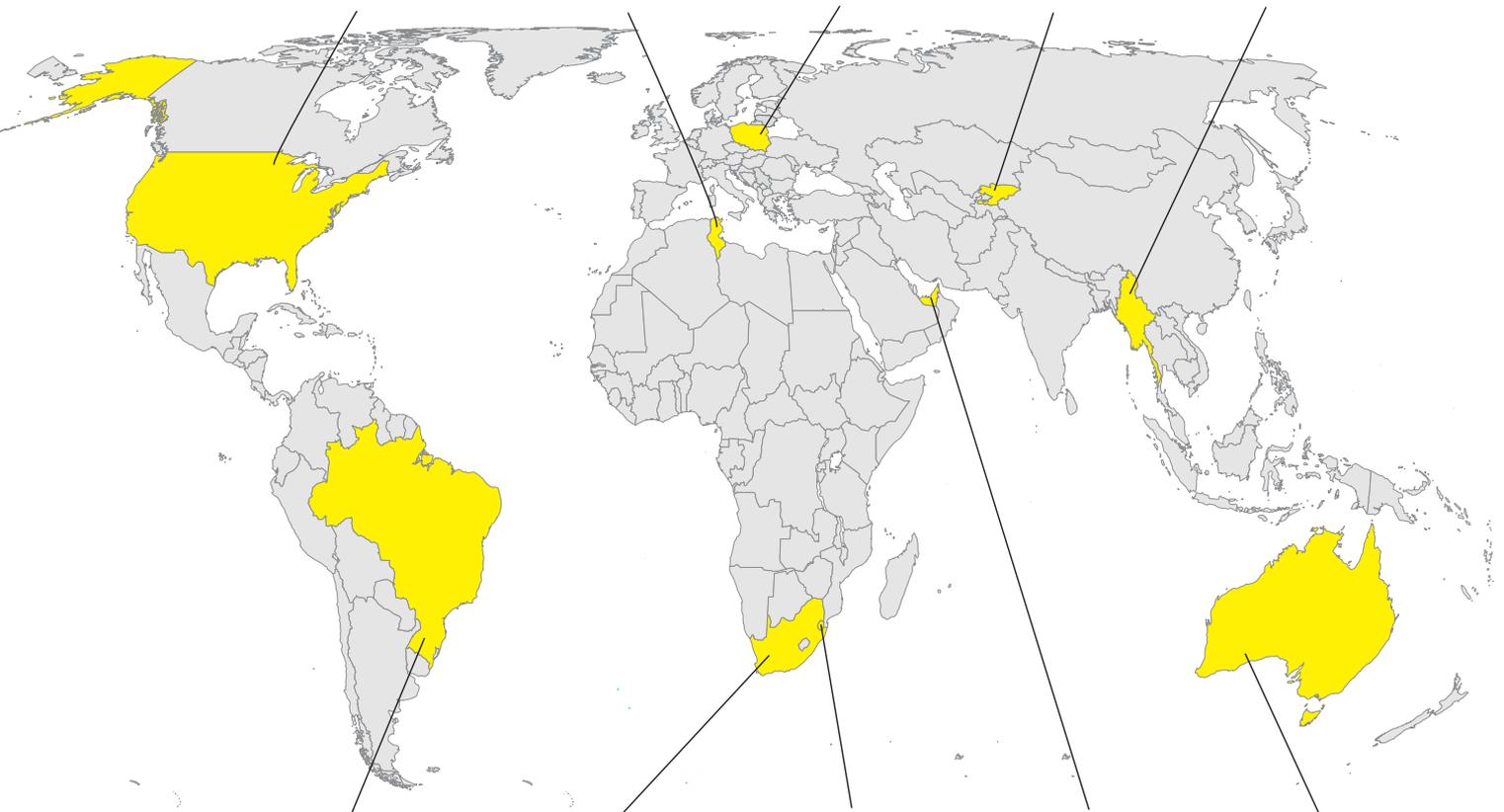
جوستينا فيدزينسكا
بولندا



ريتا كاراسارتوفا
قيرغيزستان



ماونغ سويدالله
ميانمار



آنا ماريا سانتوس كروز
البرازيل



ثابيلو موهايي
جنوب أفريقيا



ثولاني ماسيكو
إسواتيني



أحمد منصور
الإمارات العربية المتحدة



العم باباي والعم بول
أستراليا



يناضلان من أجل إنقاذ أراضي أجدادهما

لنكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

بطاقة قصة

لمنع الأضرار الناجمة عن تغير المناخ، مما يؤدي إلى تدمير أراضيها وثقافتها.

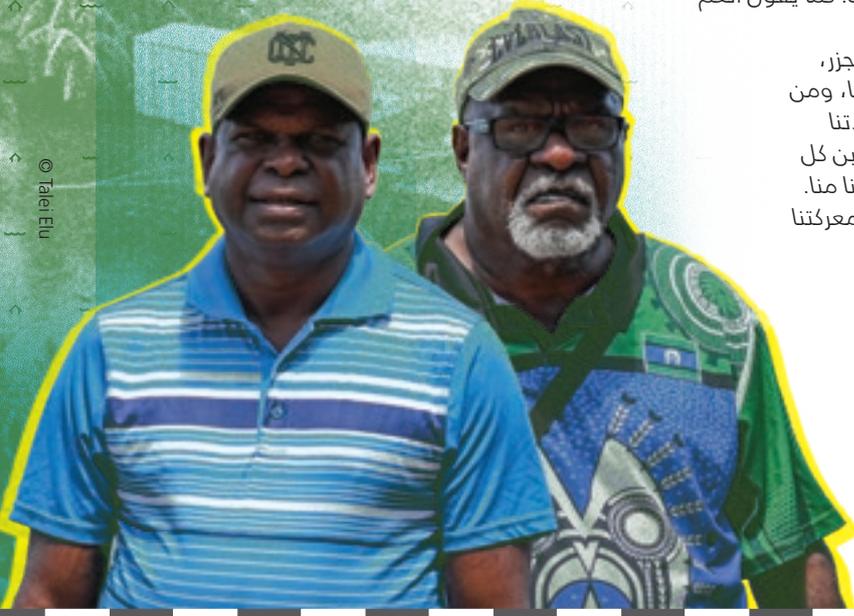
وما لم يتم اتخاذ إجراءات عاجلة، سيضطر العديد من سكان جزر مضيق توريس إلى مغادرة منازلهم لأن مناطق واسعة أصبحت غير صالحة للسكن. وسيكون لذلك تأثير مدمر على المجتمعات. كما يقول العم باباي:

"إننا وُلدنا في هذه الجزر، فهي أمهاتنا، وهويتنا، ومن نكون. لقد حاربت عائلتنا المكافحة لآلاف السنين كل من حاول أن يأخذ أرضنا منا. ولكن الآن، قد نخسر معركتنا ضد تغير المناخ."

العم باباي والعم بول هما من زعماء السكان الأصليين لأمة جودا مالويليغال (Guda Maluyilgal Nation) في مضيق توريس في أقصى شمال أستراليا. لقد عاش أجدادهما من السكان الأصليين في الجزر لآلاف السنين.

وبسبب تغير المناخ، قد يُدمر ما تناقلته الأجيال المتلاحقة من أسلوب حياة، ونظم المعارف التقليدية، والممارسات الثقافية، والروابط الروحية. بحيث يتسبب ارتفاع منسوب مياه البحر في المزيد من الدمار كل عام من خلال تآكل الشواطئ، وتدمير المواقع الثقافية المقدسة والمقابر التي دفن فيها الأجداد، وتبييض بساتين الخضار والفاكهة، وتعريض البنية التحتية في الجزر للخطر.

وقد لجأ العم باباي والعم بول - اللذان تشير إليهما مجتمعاتهما باسم "العم" كدليل على الاحترام - إلى المحاكم. وهما ياججان أن الحكومة الأسترالية لا تتخذ إجراءات كافية



© Taiel Elu



نضال أم من أجل إرساء العدالة

لنكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

بطاقة قصة

صديقته على الرجال الثلاثة على أنهم عناصر شرطة.

ووجه الاتهام إلى العناصر المشتبه بهم بقتل بيدرو هنريكي في 2019. لكن بعد مرور خمس سنوات تقريبًا، لا يزالون يأدون وظائفهم في الشرطة. ولم ينته التحقيق في جريمة القتل، ولم تبدأ المحاكمة بعد.

أما آنا ماريا، فعلى الرغم من التهديدات التي تتلقاها باستمرار وجزئها على فقدان ابنها، تسعى بشجاعة إلى معرفة الحقيقة بشأن وفاته، وتدعو السلطات إلى إجراء تحقيق شامل وتقديم المسؤولين للمحاكمة.

آنا ماريا سانتوس كروز هي أم مٌحبة. إنها تحب حضور الحفلات الموسيقية والفعاليات الثقافية مع ابنتها في سلفادور بالبرازيل. ولكن منذ وفاة ابنها بيدرو هنريكي Pedro Henrique، تشعر آنا ماريا أن جزءًا منها قد سُلب.

لقد أنجز بيدرو الكثير خلال سنوات حياته القليلة. نظم الناشط والمدافع عن العدالة العرقية وحقوق الإنسان بيدرو هنريكي "مسيرات السلام" في توكانو بولاية باهيا البرازيلية. وجمعت هذه المسيرات السنوية الناس معًا لتسليط الضوء على انتهاكات الشرطة، وبالأخص ضد مجتمعات السود.

وقوبلت لحظات التضامن هذه بالعدائية والترهيب من جانب الشرطة. فبدأ العناصر بمراقبة بيدرو، وهددوه واعتدوا عليه بعنف بسبب نشاطه. في 27 ديسمبر/كانون الأول 2018، قُتل بيدرو هنريكي عن عمر يناهز 31 عامًا. اقتحم ثلاثة رجال ملثمين منزله بينما كان نائمًا بجانب صديقتة. لقد أُطلق النار عليه ثماني مرات في رأسه ورقبته. وتعرّفت



© Amnesty International / Gabriel Yalade

طالبوا أستراليا باتخاذ إجراءات عاجلة بشأن المناخ

اكتبوا إلى رئيس وزراء أستراليا

طالبوه بتوفير الحماية لحقوق مجتمعات الأمم الأولى في مضيق توريس، من خلال التخفيض السريع لانبعاثات الكربون بما يتماشى مع الالتزام العالمي بالحد من ظاهرة الاحتباس الحراري لكي لا تتعدى زيادة 1.5 درجة مئوية بما يتماشى مع أفضل البحوث العلمية المتاحة.

البريد الإلكتروني: pm.gov.au/contact
فيسبوك: [facebook.com/AlboMP](https://www.facebook.com/AlboMP)
تويتر: @AlboMP
انستغرام: @albomp
هاشتاغ: #PabaiVCmth #W4R23
#لنكتب_من_أجل_الحقوق

رئيس وزراء أستراليا
Prime Minister of Australia
PO BOX 6022
House of Representatives
Parliament House
Canberra ACT 2600
Australia
المخاطبة: سعادة رئيس الوزراء

أظهروا للعم باباي والعم بول ومجتمعاتهما أنكم تدعمونهم

أرسلوا رسائل دعم لتظهروا لشعوب مضيق توريس أنكم تدعمونهم في نضالهم من أجل حماية منازلهم في الجزيرة.

Uncle Pabai and Uncle Paul
c/o Amnesty International Australia
Locked bag 23
Broadway, NSW, 2007
Australia

لنكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

بطاقة
المبادرة بالتحرك



© Taiel Elu



لنكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

بطاقة
المبادرة بالتحرك

ادعموا آنا ماريا في نضالها من أجل إرساء العدالة

اكتبوا إلى المدعية العامة

وطالبوا باتخاذ جميع التدابير اللازمة لضمان إجراء تحقيق مستقل ومحايدين وشامل في مقتل بيدرو هنريكي، وتقديم المسؤولين عن ذلك إلى العدالة في محاكمات عادلة.

المخاطبة: السيدة المدعية العامة
تويتر: @MPdaBahia
هاشتاغ: #JusticeForPedroHenrique
#W4R23 #لنكتب_من_أجل_الحقوق

المدعية العامة في باهيا
General Prosecutor of Bahia
Ministério Público do Estado da Bahia
Quinta Avenida, nº 750, 1º andar
sala 129, do CAB (Centro
Administrativo da Bahia)
CEP 41.745-004
Salvador, BA
Brazil

أظهروا لآنا ماريا أنها ليست وحدها

أرسلوا رسائل للتضامن مع آنا ماريا والحفاظ على معنوياتها العالية.

انستغرام: @justicaparapedrohenrique
هاشتاغ: #JusticeForPedroHenrique
#W4R23 #لنكتب_من_أجل_الحقوق

Ana Maria Santos Cruz
c/o Amnesty International Brazil
Rua da Gloria, 344
Rooms 302 and 304
Gloria
CEP 20241-180
Rio de Janeiro
Brazil



© Amnesty International / Gabriel Ylalde

قتل في منزله بسبب مجاهرته برأيه

أن ثولاني واصل عمله الحقوقي بدون رادع، حيث قال في 2016: "لن نستسلم أبداً، لأننا نعلم أنه يجب دفع الثمن مقابل الحقيقة".

وفي 21 يناير/كانون الثاني 2023، دفع ثولاني الثمن الأقصى. لُفد قُتل بالرصاص من مسافة قريبة عبر نافذة منزله أمام زوجته تانيلي. وكان قد ألقى الملك قبل ساعات خطاباً قال فيه إنه سيتم "التعامل" مع الذين يطالبون بالإصلاح الديمقراطي، وإنه "يجب ألا يذرف الناس الدموع وألا يشتكوا من قتل المرتزقة لهم". لم يُحاسب أي شخص على مقتل ثولاني حتى الآن.

كان ثولاني ماسيكو أباً وزوجاً مَحَبّاً. وكان عضواً ملتزماً في الكنيسة الميثودية، ومدافعاً مخلصاً عن حقوق الإنسان، ومناصراً لمجتمع الميم. وصفه الأشخاص الذين عرفوا ثولاني بأنه متواضع وودود ويتمتع بروح الدعاية الهائلة.

بعد أن أصبح ثولاني محامياً، ناضل بلا كلل من أجل شعب إسواتيني، البلد الذي يحكمه نظام ثري وملكي مطلق، ويعيش حوالي 60% من سكانه تحت خط الفقر. انتقد ثولاني القوانين القمعية في البلاد والعنف المفرط الذي تمارسه الدولة لإسكات المعارضة السلمية.

وكان ثولاني يُدرك أن التحدي علناً يلحقه خطر كبير. وفي 2014، اعتُقل ووجهت إليه تهمة الازدراء الجنائي للمحكمة، وذلك بعد كتابته مقالين إخباريين يدينان غياب استقلالية القضاء ونزاهته في إسواتيني. وأمضى أكثر من عام في السجن. إلا

ينكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

بطاقة قصة

© Centre for Human Rights, University of Pretoria



ينكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

بطاقة قصة

صورة خاصة



تواجه السجن 15 عاماً بسبب الاحتجاج السلمي

اعتُقلت ريتا، إلى جانب 26 شخصاً آخرين، بسبب معارضة اتفاقية حدودية جديدة تهدد بسيطرة أوزبكستان على خزان للمياه العذبة. ودعت المجموعة إلى تنظيم مظاهرات سلمية ضد الاتفاقية، وطالبت الحكومة بالشفافية. كانت تخشى ريتا، إلى جانب الآخرين، أن تقيّد أوزبكستان إمكانية الوصول إلى المياه أو تحظرها، ما يترتب عليه عواقب مدمرة، علماً أن المياه مورد نادر في المنطقة.

اعتُقلت ريتا والآخرين في البداية بتهمة تنظيم "اضطرابات جماعية"، وأُتهمت بمحاولة "الإطاحة بالحكومة باستخدام العنف"، وهي تهمة تصل عقوبتها القصوى إلى السجن 15 عاماً.

تحب ريتا كاراسارتوفا قضاء الوقت مع أطفالها، وممارسة اليوغا، وخطابة الشباب، وهي السترات التقليدية المبطنة التي يرتديها الناس في قيرغيزستان. ولكن منذ أكتوبر/تشرين الأول 2022، انقلبت حياة ريتا رأساً على عقب. أُلقي القبض عليها واحتُجزت في زنزانة مكتظة لعدة أشهر، بدون سبل الحصول على الرعاية الطبية ولم تتمكن من رؤية عائلتها أو التحدث إليها. وتخضع الآن للإقامة الجبرية وحظر تجول صارم.

ريتا مدافعة عن حقوق الإنسان وخبيرة في الحوكمة المدنية. كُرست حياتها لأكثر من عقد من الزمن من أجل تقديم المشورة القانونية المستقلة، ومساعدة أولئك الذين انتهكت حقوقهم من قبل نظام قانوني فاسد وغير موثوق به. وهي تقود معهد التحليل العام (Institute for Public Analysis) غير الحكومي، وهي عضو في الحركة الديمقراطية المتحدة في قيرغيزستان التي تكافح الفقر والظلم.

طالبوا بتحقيق العدالة لثولاني ماسيكو

اكتبوا إلى ملك إسواتيني

طالبوا بإجراء تحقيق فعال في القتل غير المشروع لثولاني ماسيكو، وتقديم الأشخاص المشتبه في مسؤوليتهم إلى العدالة في محاكمة عادلة، وتمكين عائلة ثولاني من الوصول إلى سبل الانتصاف الفعالة.

المخاطبة: جلالة الملك

البريد الإلكتروني: clerktoparl@swazi.net
فيسبوك: [facebook.com/EswatiniGov/](https://www.facebook.com/EswatiniGov/)
تويتر: @EswatiniGovern1

هاشتاغ: #JusticeForThulaniMaseko
#W4R23 #لنكتب_من_أجل_الحقوق

جلالة الملك مسواتي الثالث
His Majesty King Mswati III
Office of the King
Lozitha Palace
PO BOX 1
Kwaluseni
Eswatini

أظهروا لعائلة ثولاني أنها ليست وحدها

أرسلوا رسائل إلى زوجة ثولاني، تانيلي، تبعث على الأمل وتُظهر التضامن.

انستغرام: @Tanele70

هاشتاغ: #JusticeForThulaniMaseko
#W4R23 #لنكتب_من_أجل_الحقوق

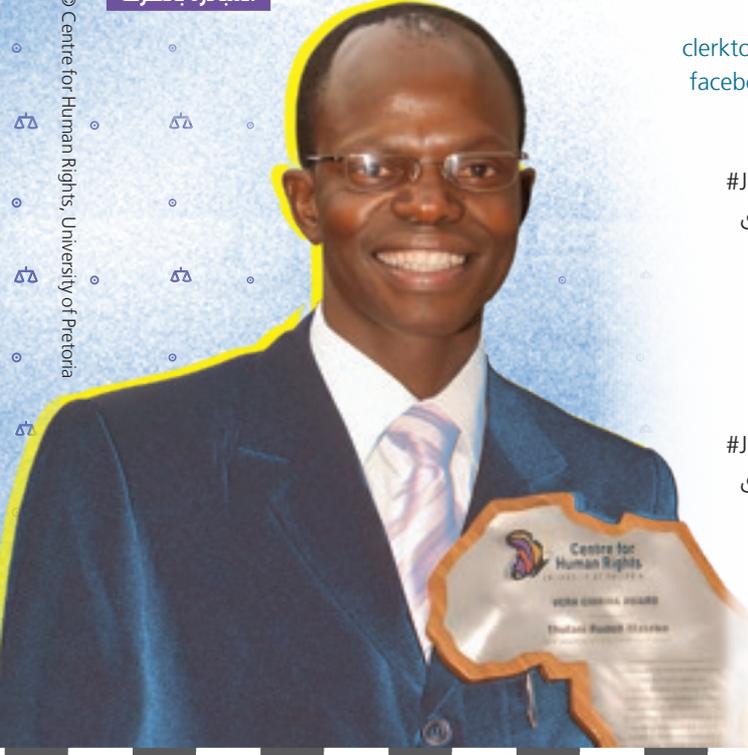
Tanele Maseko
c/o Amnesty International Southern
Africa
97 Oxford Road
Saxonwold
Johannesburg 2196
South Africa

لنكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

بطاقة
المبادرة بالتحرك

© Centre for Human Rights, University of Pretoria



لنكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

بطاقة
المبادرة بالتحرك

© مركز حقوق



طالبوا بإطلاق سراح ريتا كاراسارتوفا

اكتبوا إلى النائب العام

طالبوا بإطلاق سراح ريتا من الإقامة الجبرية فوراً، وإسقاط جميع التهم الموجهة إليها، وأن تتمكن من القيام بأنشطة حقوقية دون خوف من الانتقام.

المخاطبة: السيد النائب العام

البريد الإلكتروني: statement@prokuror.kg
فيسبوك: [facebook.com/prokuraturakg](https://www.facebook.com/prokuraturakg)

هاشتاغ: #W4R23
#لنكتب_من_أجل_الحقوق

النائب العام
General Prosecutor
A. Toktonaliev Street, 139
Bishkek
720040
Kyrgyz Republic

أبقوا على أمل ريتا حياً

أعلموا ريتا أنها ليست وحدها من خلال إرسال رسائلكم ورسومات تعبر عن الصداقة وتبعث على الأمل.

البريد الإلكتروني: freedomrita@protonmail.com
فيسبوك: [facebook.com/rita.karasartova](https://www.facebook.com/rita.karasartova)

هاشتاغ: #W4R23
#لنكتب_من_أجل_الحقوق

Rita Karasartova
c/o Civic Initiatives
Abdrakhmanova 204
Office 14
Bishkek
710040
Kyrgyz Republic

مسألة فيسبوك عن دورها

في ارتكاب الفظائع في ميانمار

منذ ست سنوات، لم تكن الحياة سهلة بالنسبة لماونغ سويدالله، إلا أنه كان يحب لعب كرة القدم ويحلم بأن يصبح طبيباً. ولكن في 2017، عندما كان عمره 15 عامًا، انقلبت حياته رأساً على عقب.

فقد أطلق جيش ميانمار حملة تطهير عرقي ضد شعب الروهينغا الذي واجه عقوداً من التمييز المجحف برعاية الدولة. وتعرض الآلاف من الروهينغا للقتل والاعتصاب والتعذيب وأحرقت قرابهم.

فرّ سويدالله وعائلته سرياً على الأقدام لمدة 15 يوماً إلى بنغلاديش، خوفاً على حياتهم. ووصلوا إلى مخيم كوكس بازار للاجئين، حيث ما زالوا يعيشون.

يريد سويدالله أن يصبح محامياً وأن يسعى إلى تحقيق العدالة تعويضاً عن المعاناة من حوله. بالإضافة إلى الدراسة، إنه يناضل من أجل أن تتحمل شركة ميتا مسؤولية

مساهمتها في الفظائع المرتكبة؛ إذ ضحمت خوارزميات ميتا، لعدة سنوات قبل الهجمات، المحتوى المناهض للروهينغا على منصة فيسبوك، مما أدى إلى تأجيج عنف جيش ميانمار.

لقد خسر سويدالله وعائلته كل شيء، ولكن الأمل لا يفارقه. يطالب سويدالله وآخرون من مجتمعه شركة ميتا بدفع تعويضات عن دورها في الفظائع المرتكبة، بما في ذلك تمويل البرامج التعليمية في كوكس بازار. ويعتقد سويدالله بأن التعليم سيساعد على إعادة بناء حياة الناس المدمرة في مجتمعه.

لنكتب من أجل الحقوق

منظمة العفو الدولية

بطاقة قصة



حوكمت بسبب دفاعها عن الإجهاض الآمن

في نوفمبر/تشرين الثاني 2021، اتهم المدعي العام جوستينا بـ "المساعدة في عملية إجهاض". وفي مارس/آذار 2023، أدينَت وحُكِّم عليها بأداء الخدمة المجتمعية لمدة ثمانية أشهر. وقد استأنف محاموها الحكم.

تمثّل إدانة جوستينا سابقة خطيرة. بدون الدعم والمعلومات الموثوقة التي تقدمها جوستينا والناشطون الآخرون، يترك الأشخاص أمثال أنيا بمفردهم بدون إمكانية الحصول على الإجهاض الآمن.

على الرغم من العدائية التي تواجهها جوستينا، إنها تقول بكل شجاعة: "لقد دفعتني الرغبة في المساعدة حينما لم يرد أحد مد يد العون أو لم يقدر أحد على ذلك. بالنسبة لي، كانت مساعدة أنيا أمراً بديهاً ولائقاً وصادقاً".

إن تجربة الإجهاض التي مرت بها جوستينا فيدرزيسكا، مع عدم وجود دعم أو إمكانية الوصول إلى معلومات موثوقة، أعطتها القوة والناظر للمساعدة الآخرين على اتخاذ قرارات مستنيرة بشأن حياتهم الإيجابية. شاركت جوستينا في تأسيس "فريق أحلام الإجهاض" (Abortion Dream Team)، وهو حملة جماعية ناشطة ضد وصمة العار المتعلقة بالإجهاض، تقدم المشورة بشأن الوصول إلى الإجهاض الآمن في بولندا، حيث تعد قوانين الإجهاض من بين أكثر القوانين تقييداً في أوروبا.

في فبراير/شباط 2020، وضعت جوستينا على تواصل مع أنيا (اسم مستعار). كانت أنيا في علاقة مسيئة، وحامل وبائسة، وتقول إنها تفضل الموت على مواصلة الحمل. وكانت جوستينا قد نجت هي نفسها من علاقة مسيئة، من هنا أدركت أن عليها تقديم المساعدة. فأرسلت لأنيا حبوب الإجهاض الخاصة بها عبر البريد، لكن شريك أنيا اعترض الطرد وأبلغ الشرطة، التي صادرت بدورها الحبوب.

لنكتب من أجل الحقوق

منظمة العفو الدولية

بطاقة قصة



طالبوا شركة ميتا بتوفير سبل انتصاف فعالة

اكتبوا إلى الرئيس التنفيذي لشركة ميتا مارك زوكربيرغ

طالبوا شركة ميتا بتوفير سبل انتصاف لسويدالله ومجتمعات الروهينغيا المتضررة، لأنها مكنت من تأجيج الكراهية والتمييز ضد شعب الروهينغيا على منصة فيسبوك.

البريد الإلكتروني:

humanrightsteam@meta.com

انستغرام: @zuck

فيسبوك: www.facebook.com/zuck

هاشتاغ: #PayUpMeta

#RohingyaRemediation

#W4R23 #RohingyaReparations

#لنكتب_من_أجل_الحقوق

السيد زوكربيرغ

Mr Zuckerberg

Meta CEO

Hacker Way 1

Menlo Park, CA 94025

USA

المخاطبة: السيد زوكربيرغ

ساعدوا في الحفاظ على معنويات عالية لسويدالله

أرسلوا رسائلكم المفعمة بالأمل والتضامن، حتى يعرف سويدالله أنه يحظى بدعمكم في نضاله من أجل الحصول على التعويضات.

تويتر: @M_Sawyed

هاشتاغ: #W4R23

#لنكتب_من_أجل_الحقوق

Maung Sawyeddollah

c/o Amnesty International South Asia

Regional Office

23/2 Horton Place

Colombo 7

Sri Lanka

لنكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

بطاقة
المبادرة بالتحرك

© Murnir Uz Zaman/AFP via Getty Images



طالبوا بإلغاء الإدانة الجائرة بحق جوستينا

اكتبوا إلى النائب العام

طالبوه باتخاذ جميع التدابير اللازمة لضمان إلغاء الإدانة الجائرة بحق جوستينا والامتناع عن توجيه أي تهم أخرى ضدها بسبب دفاعها المشروع عن حقوق الإنسان.

المخاطبة: السيد النائب العام

البريد الإلكتروني:

biuro.podawcze.pk@prokuratura.gov.pl

تويتر: @PK_GOV_PL

هاشتاغ: #W4R23 #IAmJustyna

#لنكتب_من_أجل_الحقوق

النائب العام

Prosecutor General

National Prosecutor's Office

ul. Postępu 3

Warsaw 02-676

Poland

ساعدوا في الحفاظ على معنويات عالية لJUSTINA

أرسلوا لها رسالة تعبر عن التضامن وتبعث على الأمل.

Justyna Wyrzyńska

c/o Amnesty International Polska

Sapieżyńska 10A

00-215 Warsaw

Poland

البريد الإلكتروني: dla.justyny@amnesty.org.pl

لنكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

بطاقة
المبادرة بالتحرك

© Karolina Jachowska



لنكتب من أجل الحقوق

منظمة العفو
الدولية

جنوب أفريقيا

ثابيلو موهابي وأعضاء حركة سكان مجوندولو THAPELO MOHAPI & ABAHLALI BASEMJONDOLO

هَدِّد بسبب الدفاع عن مجتمعه

بطاقة قصة

وحشية الشرطة وعمليات الإخلاء القسري وسوء الخدمات العامة، من بين العديد من التحديات الأخرى.

عزماً من أعضاء حركة أبهلالي باسمجوندولو في إخوانا على تحسين حياة الناس في المجتمع، رفعوا صوتهم ضد حالات الفساد في الحكومة المحلية وكدحوا من أجل تحسين المعيشة في مجتمعهم من خلال إنشاء مدرسة سياسية، ومزرعة ومطبخ مجتمعي ومتجر. وفي المقابل، لم يواجهوا المقاومة فحسب، بل بالتهديدات والمضايقات والترهيب من مسؤولي الدولة الذين حرضوا على العنف ضدهم. إنهم ضحايا محاولات وعمليات القتل والعنف والمضايقات، وُلحق الضرر بمنزلهم. في عام 2022 وحده، قُتل ثلاثة من أعضاء الحركة في إخوانا.

يحب ثابيلو موهابي الاستماع إلى موسيقى الجاز، وتشجيع فريقي كرة القدم المفضلين لديه، ماميلودي صنداونز ومانشستر سيتي. لكنه لا يستطيع حالياً الاستمتاع بهذه الأشياء كما اعتاد. منذ عام 2021، أُجبر على العيش مختبئاً بسبب التهديدات التي تلقاها على حياته.

كُرِّس ثابيلو حياته للنضال من أجل حقوق الناس في أنحاء جنوب أفريقيا، وخاصة في المناطق التي تعاني من صعوبات اقتصادية، وذلك بصفته الأمين العام لحركة سكان أبهلالي باسمجوندولو، وهي حركة شعبية باسلة وديناميكية.

أحد هذه الأماكن هو إخوانا، في مقاطعة كوازولو ناتال. معظم السكان هم من المهاجرين الاقتصاديين الذين أتوا من ريف جنوب أفريقيا بحثاً عن حياة أفضل. وهم لا يستطيعون تحمل تكاليف المعيشة المرتفعة في المنطقة، وغالباً ما ينتهي بهم المطاف إلى بناء بيوت من الصفيح، بدون سبل الحصول على مرافق المياه أو الصرف الصحي. كما أنهم يواجهون

صورة خاصة



لنكتب من أجل الحقوق

منظمة العفو
الدولية

شيماء عيسى تونس

تواجه سنوات في السجن بسبب المجاهرة برأيها

كجزء من تحقيق بشأن "مؤامرة" مزعومة. وأطلق سراحها في 13 يوليو/تموز بعد أكثر من أربعة أشهر من الاحتجاز التعسفي، لكن القضية ما زالت جارية، وقد منعتها السلطات من السفر إلى الخارج، و"الظهور بالأماكن العامة". كما تحققت محكمة عسكرية، تفتقر إلى الاستقلالية، مع شيماء لانتقادها السلطات في برنامج إذاعي. وتواجه عقوبة بالسجن لعقود. لكن شيماء لن تستسلم.

إن المجاهرة بما تعتقد أنه حق تسري في دماء الناشطة شيماء عيسى. شيماء، ابنة سجين سياسي سابق، تقول الحقيقة في وجه السلطة. حتى لو كلفها ذلك حريتها.

عندما جُمّد الرئيس التونسي قيس سعيد عمل مجلس النواب وعزل رئيس الوزراء وسيطر على السلطة التنفيذية في البلاد في يوليو/تموز 2021، متذرعاً بسلطات الطوارئ، كانت شيماء من أوائل من عارضوه علناً. منذ أن هيمن على السلطة، أصبحت حقوق الإنسان في تونس أكثر هشاشة من أي وقت مضى. تتعرض حرية التعبير للهجوم. وتستهدف المحاكم العسكرية منتقدي الحكومة، ويفتقر النظام القانوني إلى الاستقلالية.

إثر لقاء شيماء مع دبلوماسيين أجانب وشخصيات معارضة تونسية أخرى لمناقشة الوضع السياسي في تونس، أُلقي القبض عليها في 22 فبراير/شباط 2023

بطاقة قصة

صورة خاصة

لنكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

بطاقة
المبادرة بالتحرك

طالبوا الشرطة بالتحقيق في المضايقات وأعمال القتل

اكتبوا إلى وزير الشرطة

طالبوه بإجراء تحقيق شامل ومحايد ومستقل وشفاف وفعال في مضايقات وقتل أعضاء حركة سكان أبهلالي باسمجوندولو، وتقديم الجناة المشتبه بهم إلى العدالة في محاكمات عادلة، ووضع حد للاعتداءات على أعضاء الحركة.

تويتر/X: @SAPoliceService

فيسبوك:

facebook.com/SAPoliceService

انستغرام: @sapoliceservice_za

هاشتاغ: #ProtectAbM #ProtectThapelo
#W4R23 #لنكتب_من_أجل_الحقوق

وزير الشرطة

Minister of Police

Private Bag X463

Pretoria

0001

South Africa

المخاطبة: معالي الوزير

أظهروا لتأييلو وأعضاء حركة سكان أبهلالي باسمجوندولو أنكم تقفون بجانبهم

أرسلوا رسائل تعبر عن الصداقة وتبعث على الأمل، حتى يتمكنوا من مواصلة نضالهم من أجل مجتمعاتهم.

تويتر/X: @abahlalibm

فيسبوك:

facebook.com/abahlalibasemjondolo

انستغرام: @abahlalibasemjondolo

هاشتاغ: #ProtectThapelo

#W4R23 #ProtectAbM

#لنكتب_من_أجل_الحقوق

Thapelo Mohapi and the AbM

movement

c/o Amnesty International South Africa

97 Oxford Road

Rosebank

Johannesburg

2196

South Africa



لنكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

بطاقة
المبادرة بالتحرك

طالبوا بالحرية الكاملة لشيما

توجهوا إلى الرئيس التونسي

طالبوا السلطات التونسية بالإلغاء الفوري للتحقيق الذي لا أساس له والقيود الأخرى المفروضة على شيما عيسى، لأنها تتعلق فقط بممارستها لحقوقها الإنسانية.

فيسوك: facebook.com/Presidence.tn/

تويتر/X: @TnPresidency

هاشتاغ: #W4R23

#لنكتب_من_أجل_الحقوق

البريد الإلكتروني للرئيس:

contact@carthage.tn

المخاطبة: السيد الرئيس

أظهروا لشيما أنها ليست وحدها

أرسلوا لشيما رسائل تبعث على الأمل وتظهر التضامن. أعلموها أنكم تدعمونها في نضالها من أجل حقوق الإنسان في تونس.

تويتر/X: @IssaaChaima

هاشتاغ: #W4R23 #FreeChaima

#لنكتب_من_أجل_الحقوق

شيما عيسى

إلى عناية منظمة العفو الدولية

مكتب تونس الإقليمي

24 Avenue de la livre

ضفاف البحيرة 2

تونس العاصمة

تونس

سُجن لمباهرتة بالحقيقة في وجه السلطة

لمدة تزيد عن عام. وفي مايو/أيار 2018، حُكِم على أحمد بالسجن لمدة 10 سنوات بتهم من بينها "إهانة الإمارات ورموزها".

واحتجاجًا على ظروف سجنه، لجأ أحمد مرتين إلى الإضراب عن الطعام، مما أدى إلى فقدانه كميات كبيرة من الوزن، وتعرّض حياته للخطر. على الرغم من ذلك، لا يُسمح له بالخروج إلا ثلاث مرات في الأسبوع، عندما يُخرج الحراس جميع السجناء الآخرين من الفناء، ويقضي أحمد وقته القليل في الشمس بمفرده.

أحمد منصور هو أب وزوج مُحبّ، وشاعر، ومدوّن، ومدافع عن حقوق الإنسان. يُحتجز حاليًا في زنزانة في سجن الصدر، بأبوظبي، في الإمارات العربية المتحدة. يقضي أيامه في زنزانة منعزلة، بدون أن يتمكن من الحصول على كتب أو أقلام أو أوراق. ليس لديه حتى سرير.

وما جريمته؟ قول الحقيقة. قبل إلقاء القبض عليه، كان أحمد أحد الأصوات القليلة داخل الإمارات العربية المتحدة التي تزود بقية العالم بمعلومات موثوقة ومستقلة حول انتهاكات حقوق الإنسان في البلاد. وقد أثار باستمرار مخاوف بشأن الاحتجاز والتعذيب والمحاكمات الجائرة للأصوات المعارضة. كما تحدث عن مشاكل بنظام العدالة والقوانين المحلية التي تنتهك القوانين الدولية.

ويدفع أحمد ثمنًا باهظًا نتيجة ذلك. ففي مارس/آذار 2017، داهمت قوات الأمن الإماراتية منزله وألقت القبض عليه. ولم يعرف أحد، ولا حتى عائلته، مكان احتجازه

لنكتب
من أجل
الحقوقمنظمة العفو
الدولية

بطاقة قصة

© Martin Ennals Foundation

لنكتب
من أجل
الحقوقمنظمة العفو
الدولية

بطاقة قصة

© صورة خاصة



ثلاثة عقود انتظارًا لتنفيذ حكم الإعدام

ساحقة من البيض، لكنها أوصت بالحكم عليه بالسجن مدى الحياة. إلا أن القاضي حكم على روكي بالإعدام. إن نقض حكم هيئة المحلفين بهذه الطريقة أصبح الآن غير قانوني في ألاباما.

كما قضت المحكمة العليا الأمريكية بأن المتهمين ذوي الإعاقة الذهنية "يواجهون بشكل خاص خطر الإعدام ظلمًا". وينطبق ذلك تمامًا على روكي. منقلدًا بالتمثيل القانوني غير الفعال وبسبب تخلي محاميه عنه بعد حكم الإدانة، فاتته المواعيد النهائية لتقديم استئناف. ويمكن إعادة تحديد موعد لتنفيذ إعدامه في أي لحظة، وأمله الوحيد هو أن تمنحه حاكمة ولاية ألاباما الرأفة.

من يعرف روكي مايرز يصفه بأنه لطيف وطيب. إنه يحب إخوته وأولاده وأحفاده، وهم يحبونه جدًا. كان روكي يعزف على الطبول في فرقة الكنيسة. وشُخصت إصابته بإعاقة ذهنية عندما كان عمره 11 عامًا. ويجد صعوبة في القراءة ولا يستطيع حفظ التواريخ أو الأوقات. وفي إحدى ليالي عام 1991، تبدلت حياته إلى الأبد في مدينة ديكاتور بولاية ألاباما.

لقد قُتلت امرأة بيضاء كبيرة السن في حي تسكنه أغلبية من السود. وكان روكي، وهو أسود، يعيش في الجانب الآخر من الشارع. أُدين روكي بقتلها على الرغم من عدم توفر أدلة تربطه بمسرح الجريمة، باستثناء مسجّل أشرطة فيديو خاص بالضحية يقول روكي إنه وجدته مرميًا في الشارع.

شابت الإفادات الرئيسية المقدمة ضد تناقضات وضغوطات مزعومة من الشرطة - وصرح أحد الشهود الرئيسيين في وقت لاحق أنه كُذّب. وأدانته هيئة محلفين بأغلبية

طالبوا بإطلاق سراح أحمد منصور

توجهوا إلى الرئيس

قولوا له إنه يجب إطلاق سراح أحمد منصور فوراً وبدون قيد أو شرط، لأنه سجن فقط بسبب نشاطه الحقوقي السلمي.

للحصول على أكبر فرصة لرؤية الرئيس لرسائلكم، يرجى التقاط صور لها ونشرها على تويتر وانستغرام، مع ذكر حسابات الرئيس.

تويتر/X: @MohamedBinZayed
انستغرام: @mohamedbinzayed

هاشتاغ: #W4R23 #FreeAhmed
#لنكتب_من_أجل_الحقوق

رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة الشيخ محمد بن زايد آل نهيان أرسلوا رسائلكم عبر سفارة دولة الإمارات العربية المتحدة في بلدكم، أو في بلد قريب منكم.

المخاطبة: سمو الشيخ

ساعدوا في رفع معنويات أحمد

أرسلوا له رسالة تعبر عن التضامن وتبعث على الأمل.

يرجى نشر صور بطاقاتكم ورسائلكم لأحمد على وسائل التواصل الاجتماعي حتى تتمكن عائلته من رؤيتها.

تويتر/X: @Ahmed_Mansoor

هاشتاغ: #W4R23 #FreeAhmed
#لنكتب_من_أجل_الحقوق

أحمد منصور إلى عناية السيدة S.F مركز الخليج لحقوق الإنسان صندوق بريد 245 صيدا لبنان

لنكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

بطاقة
المبادرة بالتحرك

© Martin Ennals Foundation



طالبوا بمنح الرأفة لروكي مايرز

اكتبوا إلى حاكم ولاية ألاباما

اطلبوا منها استخدام سلطتها لمنح الرأفة لروكي مايرز وتخفيف عقوبة الإعدام الصادرة بحقه.

البريد الإلكتروني:

info@governor.alabama.gov

المخاطبة: السيدة الحاكمة

حاكمة ألاباما
Governor of Alabama
Office of the Governor of Alabama
600 Dexter Avenue
Montgomery, AL 36130
USA

خذوا روكي في جولة حول العالم

أرسلوا بطاقات بريدية أو صوراً إلى روكي للمكان الذي تعيشون فيه، أو المكان الذي تذهبون إليه لقضاء العطلة، أو الأماكن التي تحبونها. تذكروا أن روكي يواجه صعوبة في القراءة، لذا اجعلوا رسائلكم بسيطة. إذا كنتم تكتبون بلغة أخرى، فوفروا لروكي ترجمة باللغة الإنجليزية، إن أمكن.

يرجى إضافة عنوانكم كاملاً لضمان أن تسمح سلطات السجن لروكي بتلقي بريد.

Rocky Myers, AIS 0000Z563
Holman Correctional Facility, M-44
Holman 3700
866 Ross Road
Atmore, AL 36503
USA

لنكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

بطاقة
المبادرة بالتحرك

© صورة خاصة



لنكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

التضامن في الواقع الفعلي

قصة ألكسندرا

روسيا



© Andrey Bok



© Aleksandra Skochilenko

أعلى الصفحة: ألكسندرا سكوشيلينكو خلال جلسة المحكمة.

أسفل الصفحة: بطاقة بريدية رسمتها ألكسندرا سكوشيلينكو لشكر كل من كتب لها خلال حملة "لنكتب من أجل الحقوق 2022".

ربما تعتقدون أن كتابة رسالة إلى شخص لا تعرفونه لن تحدث تغييرًا، أو ربما لا يريد هو أن يتلقى رسائل منكم. لكن عندما تكونون مسجونين أو تخشون على حياتكم بسبب تحدي الظلم، فإن وجود شخص يقول لكم إنه يؤمن بكم أمر مهم للغاية. وأيًا يكن الشخص الذي تختارون الكتابة إليه، تذكروا أنه سيكون سعيدًا للغاية لتلقي رسالة منكم. فربما يشعر بالقلق والوحدة، وكلماتكم ستشعره بالارتياح، وتمنحه الأمل.

في عام 2022، شعرت المغنية وكاتبة الأغاني ألكسندرا سكوشيلينكو Aleksandra Skochilenko بتبني مجتمع عالمي من الحلفاء لها عندما تلقت آلاف الرسائل أثناء سجنها في روسيا لمعارضتها الحرب في أوكرانيا. اتهمت ألكسندرا، أو ساشا كما تُعرف، بنشر معلومات كاذبة وتم سجنها بعد أن استبدلت بطاقات الأسعار في سوبر ماركت في سانت بطرسبرغ بملصقات ورقية صغيرة تحتوي على معلومات حول غزو أوكرانيا.

وفي أعقاب الحملة، أرسل محاميي ألكسندرا هذه الرسالة إلى أعضاء منظمة العفو الدولية نيابة عنها:

"أشكركم من كل قلبي على دعمكم لساشا. اهتمامكم بنا يشعرونا بالدفء في هذا الوقت العصيب، ويجعلنا نشعر بأننا لم نترك وحدنا... وتعبيرًا عن الامتنان، طلبت مني ساشا أن أطلعكم على هذه الرسمة التي رسمتها في السجن خصيصًا لكم... إنها ترسل لكم تحية كبيرة وشكرًا على البطاقات البريدية! وصلت الكثير من البطاقات البريدية من منظمة العفو الدولية: شكرًا لكم على المشاعر التي تقدمونها لها! والآن تكرس ساشا كل وقتها للتواصل معكم والتحضير للمحاكم".



عن

منظمة العفو الدولية

منظمة العفو الدولية هي حركة تضم 10 ملايين شخص، تعمل على استنهاض مشاعر التعاطف الإنساني لدى كل شخص، وتقوم بحملات وتناضل من أجل التغيير حتى يتمكن جميعاً من التمتع بحقوقنا الإنسانية. رؤيتنا هي لعالم يفي فيه الممسكون بزمام السلطة بوعودهم، ويحترمون القانون الدولي، ويخضعون للمساءلة. نحقق ونكشف الحقائق، كلما وحيثما تقع الانتهاكات. ونمارس الضغط على الحكومات ومجموعات أخرى لديها نفوذ، مثل الشركات، ونتأكد من وفائها بوعودها واحترامها للقانون الدولي. ومن خلال سرد القصص القوية للأشخاص الذين نعمل معهم، نقوم بتعبئة ملايين المؤيدين في جميع أنحاء العالم للحملات من أجل التغيير، والدفاع عن الناشطين في خط المواجهة. ونقدم الناس للمطالبة بحقوقهم من خلال التعليم والتدريب.

عملنا يوفّر الحماية للناس ويمكّنهم – من إلغاء عقوبة الإعدام إلى تعزيز الحقوق الجنسية والإنجابية، ومن مكافحة التمييز إلى الدفاع عن حقوق اللاجئين والمهاجرين. نحن نساعد في تقديم الجلادين للعدالة، وتغيير القوانين القمعية، وتحرير الأشخاص المسجونين لمجرد التعبير عن آرائهم. ونرفع صوتنا من أجل أي شخص وكل شخص تتعرض حرّيته أو كرامته للخطر.

لنكتب
من أجل
الحقوق

منظمة العفو
الدولية

كل الصور: © منظمة العفو الدولية ما لم يذكر خلاف ذلك.

صورة الغلاف: © Musinguzi Reagan Siima

[amnesty.org/ar](https://www.amnesty.org/ar)

الطبعة الأولى 2023
الناشر: منظمة العفو الدولية، شركة
محدودة
Peter Benenson House
1 Easton Street
London WC1X 0DW, UK

سبتمبر/أيلول 2023
رقم الوثيقة: POL 32/7060/2023
اللغة الأصلية الإنجليزية

© حقوق النشر محفوظة لمنظمة العفو الدولية، 2023
ما لم يذكر خلاف ذلك فإن محتوى المادة الوارد في هذه الوثيقة محمي بموجب رخصة المشاع الإبداعي (يجب نسب المادة إلى منظمة العفو الدولية، ويحظر استخدام المادة لأية أغراض تجارية، ويحظر إجراء أي تعديل أو اجترار في المادة أو نشر أو عرض مواد أخرى مستقاة منها، رخصة دولية 4).

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/legalcode>

لمزيد من المعلومات، يرجى زيارة صفحة الأذونات على موقعنا: www.amnesty.org/ar
وإذا نسيت حقوق النشر إلى جهة غير منظمة العفو الدولية، فإن هذه المادة تكون غير خاضعة لرخصة المشاع الإبداعي.